First Name	Second Name	Gender	Date	Distance	Time	Runs	PB
Graham	Webber	M	31/10/2026	5	00;20;53	106	
Julian	Blonski	M	31/10/2026	5	00;26;54	276	
Russ	Dodding	M	31/10/2026	5	00;27;59	228	
Masoono	Nchabeleng	M	31/10/2026	5	00;29;12	265	
Vimal	Lala	M	31/10/2026	5	00;29;22	100	
Jahshika	Lala	F	31/10/2026	5	00;29;22	82	
Zukisa	Magadla	M	31/10/2026	5	00;31;14	67	
Heather	Murch	F	31/10/2026	5	00;32;07	208	
Carel	De Lange	M	31/10/2026	5	00;35;20	6	PB
Paul	Pretorius	M	31/10/2026	5	00;35;58	411	
Les	Sutcliffe	M	31/10/2026	Timekeeper			