First Name	Second Name	Gender	Date	Distance	Time	Runs	PB
Angus	Clark	M	3/10/2026	5	00;22;45	37	
Lackson	Chauke	M	3/10/2026	5	00;22;50	61	
Christine	Clark	F	3/10/2026	5	00;25;55	161	
Caroline	James	F	3/10/2026	5	00;26;07	17	
Masoono	Nchabeleng	M	3/10/2026	5	00;28;16	262	
Russ	Dodding	M	3/10/2026	5	00;28;34	225	
Ludowijk	Nell	M	3/10/2026	5	00;29;22	44	
Zukisa	Magadla	M	3/10/2026	5	00;29;25	66	
Thomas	Hope	M	3/10/2026	5	00;29;38	100	
Robin	Saggers	M	3/10/2026	5	00;32;04	4	
Heather	Murch	F	3/10/2026	5	00;32;10	205	
Ryan	Posthumus	#N/A	3/10/2026	5	00;33;34	1	PB
Paul	Pretorius	M	3/10/2026	5	00;35;12	409	
Beth	Levin	F	3/10/2026	5	00;37;19	5	
Saul	Levin	M	3/10/2026	5	00;37;19	112	
Les	Sutcliffe	M	3/10/2026	Timekeeper			