

First Name	Second Name	Gender	Date	Distance	Time	Runs	PB
Nomalungelo	Nkomo	F	29/8/2026	5	00;21;15	34	PB
Angus	Clark	M	29/8/2026	5	00;21;42	36	PB
Christine	Clark	F	29/8/2026	5	00;25;45	159	
Henrik	Hartmann	M	29/8/2026	5	00;27;51	37	
Russ	Dodding	M	29/8/2026	5	00;27;58	220	
Zukisa	Magadla	M	29/8/2026	5	00;28;50	64	PB
Ludowijk	Nell	M	29/8/2026	5	00;30;41	40	
Jahshika	Lala	F	29/8/2026	5	00;30;54	79	
Heather	Murch	F	29/8/2026	5	00;32;14	200	
Paul	Pretorius	M	29/8/2026	5	00;36;19	408	
Les	Sutcliffe	M	29/8/2026	Timekeeper			