

First Name	Second Name	Gender	Date	Distance	Time	Runs	PB
Lackson	Chauke	M	15/8/2026	5	00;21;43	58	
Mhlengi	Zungu	M	15/8/2026	5	00;23;45	13	
Caroline	James	F	15/8/2026	5	00;24;17	15	PB
Masoono	Nchabeleng	M	15/8/2026	5	00;27;43	257	
Russ	Dodding	M	15/8/2026	5	00;28;02	219	
Zukisa	Magadla	M	15/8/2026	5	00;29;08	62	
Ludowijk	Nell	M	15/8/2026	5	00;30;59	38	
Heather	Murch	F	15/8/2026	5	00;31;43	199	
Les	Sutcliffe	M	15/8/2026	Timekeeper			