

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Peter	Smith	M	2025/05/03	5	00;18;57	26
Graham	Webber	M	2025/05/03	5	00;21;24	83
Esau	Miya	M	2025/05/03	5	00;22;18	104
Lebuwa	Makwekwetu	M	2025/05/03	5	00;22;29	2 PB
Lackson	Chauke	M	2025/05/03	5	00;23;21	44
Chad	Harris	M	2025/05/03	5	00;25;16	122
Willie	Dlongolo	M	2025/05/03	5	00;27;51	47
Jayshika	Lala	F	2025/05/03	5	00;27;56	64
Mamsy	Phasha	F	2025/05/03	5	00;29;03	8
Ludowyjk	Nell	M	2025/05/03	5	00;30;08	19
Briony	Botha	F	2025/05/03	5	00;32;06	11
Julia	Du Plessis	F	2025/05/03	5	00;32;06	3 PB
Nicola	Raymond	F	2025/05/03	5	00;32;06	5
Saul	Levin	M	2025/05/03	5	00;32;43	95
Alisha	Lala	F	2025/05/03	5	00;32;48	20
Vimal	Lala	M	2025/05/03	5	00;32;50	80
Mpumi	Mothapo	F	2025/05/03	Time Keeper		
Les	Sutcliffe	M	2025/05/03	Timekeeper		