

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Norman	Ngwenya	M	2024/04/19	5	00;18;34	27
Graham	Webber	M	2024/04/19	5	00;21;48	82
Chad	Harris	M	2024/04/19	5	00;25;47	120
Paul	Cawood	M	2024/04/19	5	00;26;05	105
Briony	Botha	F	2024/04/19	5	00;26;08	10 PB
Willie	Dlongolo	M	2024/04/19	5	00;26;34	46
Russ	Dodding	M	2024/04/19	5	00;26;36	171
Dominique	Erlank	F	2024/04/19	5	00;29;58	193
Thomas	Hope	M	2024/04/19	5	00;30;17	74
Jenna	Bennett	F	2024/04/19	5	00;30;17	2
Heather	Murch	F	2024/04/19	5	00;31;04	146
Masoono	Nchabeleng	M	2024/04/19	5	00;32;16	224
Julie	Du Plessis	F	2024/04/19	5	00;37;29	2
Paul	Pretorius	M	2024/04/19	5	00;39;33	387
Sarafina	Sibiya	F	2024/04/19	5	00;46;34	2
Mpumi	Mothapo	F	2024/04/19	Time Keeper		
Les	Sutcliffe	M	2024/04/19	Timekeeper		