

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Jonathan	Beard	M	2024/03/02	5	00;19;20	21 PB
Godfrey	Komichi	M	2024/03/02	5	00;20;57	18
Esau	Miya	M	2024/03/02	5	00;21;06	97
Wiseman	Nxumalo	M	2024/03/02	5	00;23;08	49
Lackson	Chauke	M	2024/03/02	5	00;23;12	22
Simphiwe	Khumalo	M	2024/03/02	5	00;23;26	1
Julian	Blonski	M	2024/03/02	5	00;24;45	223
Alex	Thiel	M	2024/03/02	5	00;25;42	1
Geoff	Goldberg	M	2024/03/02	5	00;25;48	45
Russ	Dodding	M	2024/03/02	5	00;26;13	129
Paul	Cawood	M	2024/03/02	5	00;26;45	73
Lisa Jo	Blonski	F	2024/03/02	5	00;29;13	88
Heather	Murch	F	2024/03/02	5	00;30;08	111
Paul	Pretorius	M	2024/03/02	5	00;33;22	371
Malabo	Magasa	F	2024/03/02	5	00;34;39	4 PB
Isaac	Mavundlela	M	2024/03/02	5	00;34;39	
Les	Sutcliffe	M	2024/03/02	Timekeeper		