

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Peter	Smith	M	2024/01/27	5	00;18;33	10
Marcus	Crowther	M	2024/01/27	5	00;19;33	17
Lackson	Chauke	M	2024/01/27	5	00;23;29	18
Zaahid	Limbada	M	2024/01/27	5	00;23;33	15
Chad	Harris	M	2024/01/27	5	00;24;43	97
Julian	Blonski	M	2024/01/27	5	00;25;20	222
Maselo	Mphfudi	M	2024/01/27	5	00;25;40	38
Lisa Jo	Blonski	M	2024/01/27	5	00;26;29	87
Russ	Dodding	M	2024/01/27	5	00;26;42	126
Paul	Cawood	M	2024/01/27	5	00;27;17	69
Geoff	Goldberg	M	2024/01/27	5	00;28;37	41
Daniel	Erlank	M	2024/01/27	5	00;29;10	68
Lindi	Metz	M	2024/01/27	5	00;29;42	2 PB
Dominique	Erlank	M	2024/01/27	5	00;29;44	178
Paul	Pretorius	M	2024/01/27	5	00;33;28	368
Heather	Murch	M	2024/01/27	5	00;33;54	108
Mpumi	Mothapo	F	2024/01/27	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2024/01/27	Timekeeper		