

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Tiisetso	Sebata	M	2023/08/12	5 00;18;03		43
Graham	Webber	M	2023/08/12	5 00;22;36		61
Lackson	Chauke	M	2023/08/12	5 00;23;10		5 PB
Mhlengi	Zungu	M	2023/08/12	5 00;23;37		5
Zaahid	Limbada	M	2023/08/12	5 00;24;28		6
Julian	Blonski	M	2023/08/12	5 00;24;58		215
Simba	Nyatsambo	M	2023/08/12	5 00;25;50		5 PB
Lisa Jo	Blonski	F	2023/08/12	5 00;26;07		81
Russ	Dodding	M	2023/08/12	5 00;26;24		114
Jay	Sooka	M	2023/08/12	5 00;26;48		100
Paul	Cawood	M	2023/08/12	5 00;27;07		60
Masoono	Nchabaleng	M	2023/08/12	5 00;27;51		196
Jerry	Mohlakoana	M	2023/08/12	5 00;27;54		9
Heather	Murch	F	2023/08/12	5 00;31;13		97
Mpumi	Mothapo	F	2023/08/12	Timekeeper		
Leuba	Mothapo	M	2023/08/12	Timekeeper		