

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Albert	Segodi	M	2023/07/15	5 00;19;46		6
Esau	Miya	M	2023/07/15	5 00;19;49		90
Henrik	Hartmann	M	2023/07/15	5 00;19;57		9
Brendan	Shaw	M	2023/07/15	5 00;20;22		1
Mhlengi	Zungu	M	2023/07/15	5 00;22;15		2 PB
James	Morrison	M	2023/07/15	5 00;22;18		34
Julian	Blonski	M	2023/07/15	5 00;23;38		213
Scott	Malan	M	2023/07/15	5 00;24;13		81
Chad	Harris	M	2023/07/15	5 00;24;45		87
Suzie	Copperthwaite	F	2023/07/15	5 00;24;50		6
Zaahid	Limbada	M	2023/07/15	5 00;25;13		2
Liza Jo	Blonski	F	2023/07/15	5 00;25;58		79
Christine	Clarke	F	2023/07/15	5 00;26;10		132
Jay	Sooka	M	2023/07/15	5 00;27;01		98
Laura	Smith	F	2023/07/15	5 00;27;27		1
Candice	Aldous	F	2023/07/15	5 00;27;39		1
Lara	Sutcliffe	F	2023/07/15	5 00;27;41		4 PB
Anastasia	Clarke	F	2023/07/15	5 00;27;43		9 PB
Masoono	Nchabeleng	M	2023/07/15	5 00;28;31		192
Matodzi	Tshidzumba	M	2023/07/15	5 00;33;05		61
Frans	Kamps	M	2023/07/15	5 00;35;30		398
Alicia	Lala	F	2023/07/15	5 00;35;34		4 PB
Jayshika	Lala	F	2023/07/15	5 00;35;35		39
Vimal	Lala	M	2023/07/15	5 00;35;35		48
Mpumi	Mothapo	F	2023/07/15	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2023/07/15	Timekeeper		