

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Maselo	Mphfudi	M	2023/06/24	5	00;23;55	28
Lackson	Chauke	M	2023/06/24	5	00;24;30	1
Russ	Dodding	M	2023/06/24	5	00;26;19	111
Paul	Cawood	M	2023/06/24	5	00;26;49	55
Jay	Sooka	M	2023/06/24	5	00;27;23	96
Catherine	Cawood	F	2023/06/24	5	00;28;34	20
Anastasia	Clark	F	2023/06/24	5	00;29;27	8
Heather	Murch	F	2023/06/24	5	00;31;42	94
Paul	Pretorius	M	2023/06/24	5	00;34;05	356
Frans	Kamps	M	2023/06/24	5	00;36;42	395
Nicky	Van Der Westhuizen	F	2023/06/24	5	00;36;43	2 PB
Kenneth	Coster	M	2023/06/24	5	00;41;09	2 PB
Les	Sutcliffe	M	2023/06/24	Timekeeper		